

特典「プロンプト集50選」で作る

AIと作る

「いつものクラス」と 「特別なワークショップ」

来年の準備をその場で完了させる

120分ワークショップ



本日のゴール

「プロンプト集」×「NotebookLM」で、
最強の準備を整える。



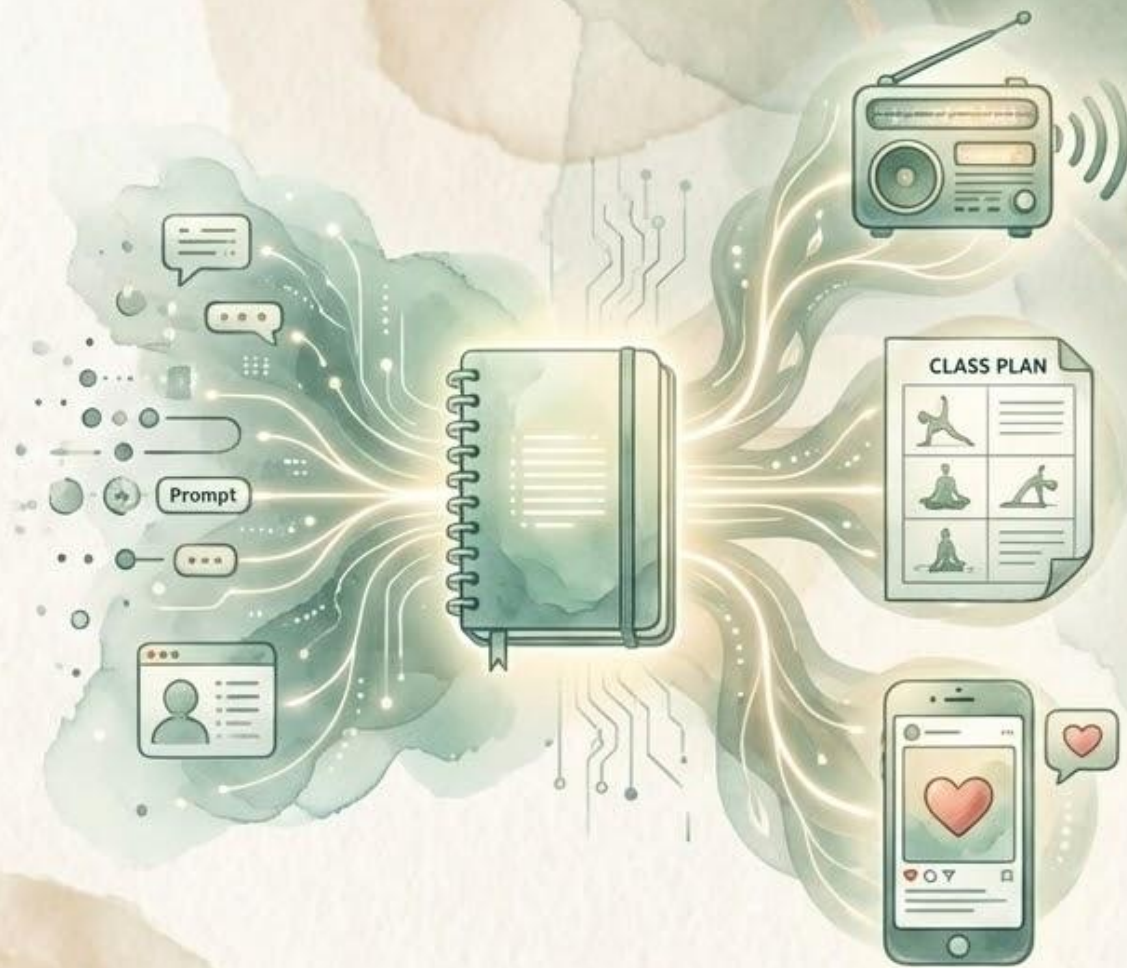
【体験】自分のデータが「ラジオ番組」になる驚きを体験する。



【成果】来週の「クラス案」と「SNS告知文」をその場で完成させて持ち帰る。



【特典】厳選した4つのプロンプトをマスターする。



ゴールまでの3ステップ（本日の流れ）

「分析」から「発信」まで、一本の線でつなげます。



準備

NotebookLM設定
& 音声体験



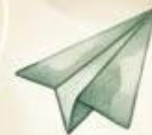
STEP 1：分析

生徒さんの
「本当のニーズ」を知る



STEP 2：企画

ニーズに応える
「クラス」と「タイトル」



STEP 3：告知

魅力が伝わる
「SNS文章」を作る

｜マインドセット

AIは「時間を作る」ツール

AIに任せられる事務作業はすべて任せましょう。

そうして空いた時間は、すべて
「目の前の生徒さんを見る」ために
使ってください。

それが私たちインストラクターの本分です。



準備（ハンズオン）

NotebookLMを始めましょう

 Google NotebookLMを開きます。

 「新しいノートブック」を作成。

 配布した「A子先生のメモ（モデルデータ）」をアップロードしてください。

※まずはモデルデータで操作に慣れましょう



体験：メモがラジオ番組に？



「音声の概要」を作成

アップロードしたただのテキストメモが、AIによって二人のパーソナリティが語り合う「ラジオ番組」に変わります。

 再生してみましょう

客観的に聞くことで、自分の思考の「癖」や「良さ」に気づくことができます。

| STEP 1 : 分析

生徒さんの声を分析する



現状把握

生徒さんがよく口にする悩みは？
アンケートや会話メモから抽出



潜在ニーズ

言葉になっていない
本当の要望を見つける



強みの発見

あなたが求められている
役割を再定義する

シェフと副料理長

AIは優秀な「副料理長」です

副料理長（AI）：

膨大な材料（データ）の下ごしらえ、切り出し、整理を高速で行います。

シェフ（あなた）：

最後の「味付け」をし、お客様に出せるかどうかを判断し、責任を持ちます。

※味見（チェック）せずに料理を出すシェフはいません。



STEP 2-A：クラス作成

悩みからメニューを作る

分析した「生徒さんの悩み」を解決するための、60分のシーケンス（メニュー）をAIに提案してもらいます。

- 導入（呼吸・瞑想）
- ウォーミングアップ
- メインポーズ
- クールダウン



肩こり解消フロー
デスクワーク中心の方へ



自律神経リセット
睡眠の質を高めたい方へ



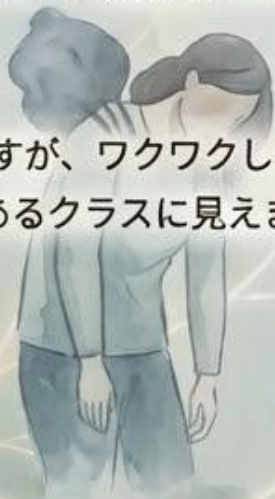
STEP 2-B：タイトル磨き

食欲をそそるタイトルへ

これまでの案

「肩こり解消ヨガ」

機能的ですが、ワクワクしません。
よくあるクラスに見えます。



AIとのブラッシュアップ後

「羽が生えたような軽さを。」

首肩リセット60分」

ベネフィット（得られる未来）が
イメージできます。



STEP 3：告知文作成

看板（SNS投稿）を作る

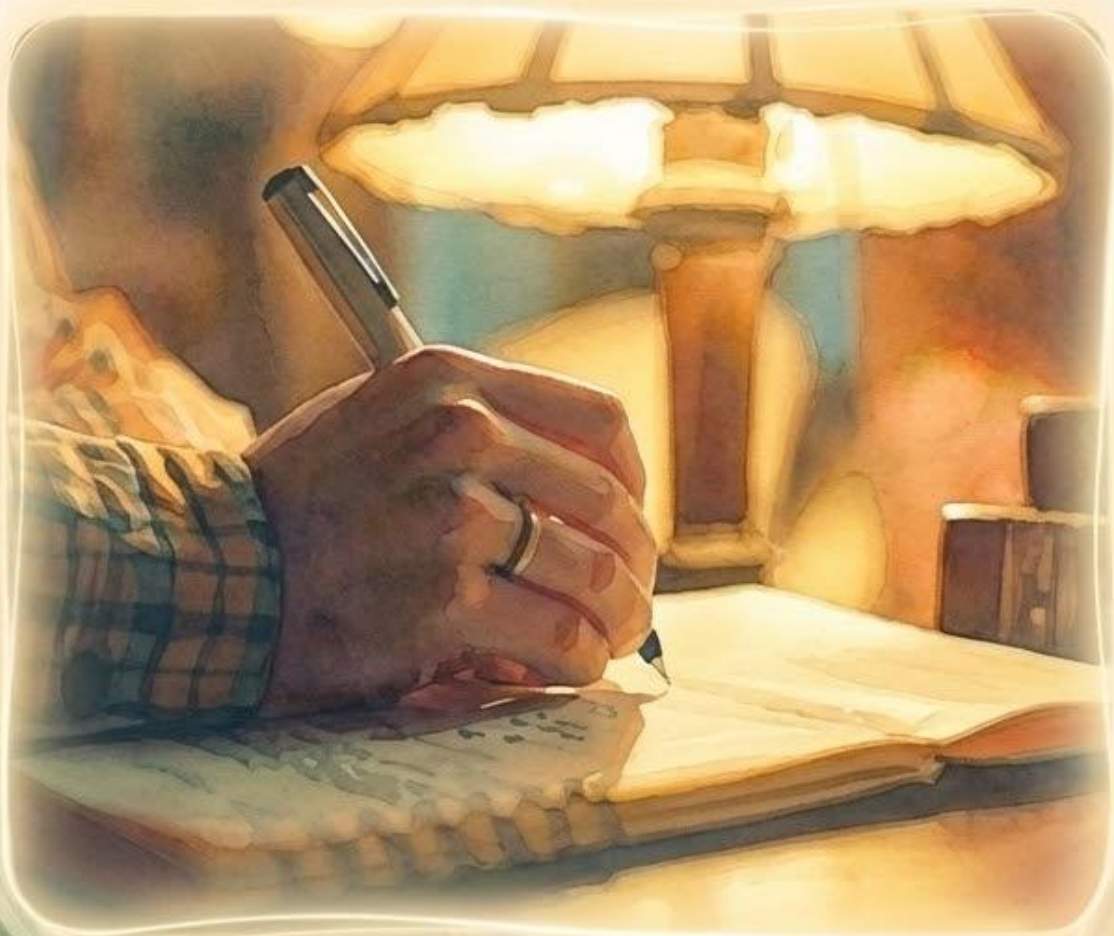
どんなに美味しい料理も、看板がなければお客様は入ってきません。

- ターゲットへの呼びかけ
- 共感ポイント（こんな悩みありませんか？）
- クラスに参加するメリット
- 参加方法（Call to Action）

これらをAIが一瞬で構成します。



最重要：Human Touch



最後は「シェフのサイン」を

AIが出力した文章をそのままコピーして投稿するのはNGです。

“

必ず、あなた自身の言葉、
あなたらしい言い回し、
あなたの「温度」を加えてください。

それが信頼（サイン）になります。

Signfun

今日からがスタートです



今日使ったのは、50個のプロンプトのうちのほんの一部。
年末年始の静かな時間に、ご自身のこれまでのデータを使って
ぜひ「**自分の分身（AI）**」と対話してみてください。

素晴らしいクラスが生まれることを楽しみにしています。

Sigofuru

